



# Tumultus - Simplex

## **Trommeln**

**Trommeln,  
ganz langsam erst;  
Schwingungen -  
von außen gleiten sie  
in meinen Bauch,  
steigen  
in mein Haupt,  
meine Glieder,  
lassen Haut vibrieren,  
erobern meinen Körper.  
Ich lausche  
dem Rhythmus,  
fühle den Klang  
in jeder Faser -  
so bau ich mir  
kleine Brücken  
in mein Ich,  
entfliehe dem Chaos  
dort draußen,  
suche Schutz  
in meiner inneren Wildnis.**

**Nehme anders wahr nun  
die Farben in neuem Licht,  
Klangwunder getrommelter Töne,  
balanciere auf den Saiten  
in meinem Kopf.  
Das Trommeln stärker,  
spüre das Schwingen,  
entdecke in mir  
bisher unbekannte Seiten,  
lerne mich verstehen  
wieder neu,  
tanze zwischen den Welten  
und finde zurück;  
...mit anderen Augen seh ich  
was geschieht,  
um mich herum,  
mit mir,  
in mir.**

© 2006/2009 HEiKe AITnEr